

*A informação
salva vidas.*

Saiba mais sobre o

CÂNCER COLORRETAL



O câncer colorretal é o segundo mais frequente entre homens e mulheres no Brasil, de acordo com dados do Instituto Nacional de Câncer (INCA). Esse tipo de câncer é tratável e, se descoberto no início, possui maiores chances de cura.

MARCA PARCEIRA
AQUI

Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP)
(81) 3217.8000
Av. Cruz Cabugá, 1597 - Santo Amaro, Recife - PE.
  sigahcp  hcppernamebuco



CÂNCER COLORRETAL

É um tumor maligno que se desenvolve no intestino grosso, isto é, no cólon ou em sua porção final, o reto, e ânus. Esse tipo de câncer atinge homens e mulheres de forma semelhante, com incidência discretamente maior na população masculina. É tratável e, na maioria dos casos, curável, se detectado precocemente. Manter o peso corporal adequado, alimentação saudável e a prática de atividades físicas ajudam a evitar o surgimento desse câncer.

DIAGNÓSTICO PRECOCE

Como qualquer outro câncer, o diagnóstico precoce é fundamental para um tratamento mais eficaz para uma melhor qualidade de vida e a cura. A colonoscopia é o principal exame para o rastreamento do câncer colorretal, geralmente realizado em pessoas acima dos 50 anos de idade. Outras formas de detectar a doença incluem pesquisa de sangue oculto nas fezes e endoscopias. A avaliação do histórico familiar também é importante para o rastreamento em pessoas mais jovens.

FATORES DE RISCO

Geralmente, o aparecimento do câncer colorretal no corpo humano está associado aos maus hábitos, como: alimentação não saudável e tabagismo. Por isso, é recomendada uma dieta rica em frutas, vegetais e outros alimentos que contenham fibras. Por outro lado, não é recomendável a adição de alimentos processados (salsicha, mortadela, linguiça, presunto, bacon, salame, entre outros), pois esses derivados, além de prejudiciais à saúde de um modo geral, contribuem para o câncer colorretal.

SINAIS DE ALERTA

Esteja atento(a) aos sinais e sintomas no seu corpo:

- Sangue nas fezes
- Alteração do hábito intestinal
- Fraqueza
- Anemia
- Perda de peso sem causa aparente
- Dor e desconforto abdominal,

São sintomas comuns do câncer colorretal. Ao notar qualquer um deles, dirija-se ao médico o mais rápido possível.

CUIDE DE VOCÊ. PREVINA-SE!



Alimente-se bem.



Mantenha o peso ideal.



Não fume.



Pratique exercícios físicos.

Atenção: As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.

Saiba mais: www.hcp.org.br

Responsável técnico: Dr. João Alberto de Oliveira Barros CRM 10829