

*A informação
salva vidas.*




Saiba mais sobre o

CÂNCER DE MAMA



O câncer de mama é o tipo mais frequente entre as mulheres. Para cada ano do triênio 2020-2022, 66.280 novos casos devem ser registrados no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior chance de cura.

MARCA PARCEIRA
AQUI

Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP)
(81) 3217.8000
Av. Cruz Cabugá, 1597 - Santo Amaro, Recife - PE.
  sigahcp  hcppernamebuco



CÂNCER DE MAMA

O câncer de mama é um tumor maligno originado pelo crescimento desordenado das células da mama. Essas células se proliferam, formando nódulos (caroços) na região, em tecidos próximos (axila) ou em outras partes do corpo (metástase), dependendo do tipo e extensão do tumor.

O câncer de mama também pode acometer homens, porém é raro, representando 1% do total de diagnósticos da doença.

DIAGNÓSTICO PRECOCE

A mamografia é um exame de imagem, que tem a capacidade de identificar a doença no estágio inicial, antes mesmo dos nódulos serem palpáveis ou do surgimento dos primeiros sintomas, o que aumenta as chances de cura em até 95%. Deve ser realizado anualmente, em:

- Mulheres com idade a partir dos 40 anos.
- Mulheres com histórico familiar de câncer de mama (o exame deverá ser feito 10 anos antes da idade em que o parente recebeu o diagnóstico).

Atenção: O autoexame não tem potencial para diagnosticar o câncer precocemente. Portanto, não substitui a mamografia. Mesmo assim, é importante que as mulheres se conheçam e estejam atentas a alterações na mama.

FATORES DE RISCO

Fatores comportamentais, ambientais e genéticos podem contribuir para o aparecimento do câncer de mama:



Obesidade



Sedentarismo



Primeira menstruação
antes dos 12 anos



Menopausa tardia,
depois dos 55 anos



Histórico familiar de
câncer de mama ou
câncer de ovário



Consumo de cigarro
e bebida alcoólica

SINAIS DE ALERTA

Alguns sinais podem ser indícios de que algo está errado.



Caroços



Crescimento
incomum da mama



Nódulos nas axilas
ou no pescoço



Saída de secreção
pelo mamilo



Vermelhidão

CUIDE DE VOCÊ. PREVINA-SE!

Na luta contra o câncer de mama, saúde e qualidade de vida são importantes aliadas. Cuide de você!

Atenção: As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.