

*A informação  
salva vidas.*




Saiba mais sobre o

# CÂNCER DE PELE



O câncer de pele é o tipo mais frequente no mundo. Para cada ano do triênio 2020-2022, estão previstos mais de 176 mil novos casos do tipo não melanoma no Brasil e 8.450 do tipo melanoma, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior chance de cura.

MARCA PARCEIRA  
AQUI

Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP)  
(81) 3217.8000  
Av. Cruz Cabugá, 1597 - Santo Amaro, Recife - PE.  
  sigahcp  hcppernamebuco



# CÂNCER DE PELE

O câncer de pele são doenças ocasionadas pelo crescimento descontrolado das células da pele. Considerado o tipo de câncer mais frequente no Brasil e no mundo, divide-se em dois grandes grupos, melanoma e não melanoma. O melanoma pode aparecer em qualquer parte do corpo, como manchas, pintas ou sinais. O câncer de pele não melanoma, é mais frequente e de menor mortalidade no Brasil, porém, se não tratado adequadamente pode deixar mutilações expressivas.

## DIAGNÓSTICO PRECOCE

Procure um dermatologista ao notar mudanças em sinais e manchas na pele que descamam ou sangram e em feridas que não cicatrizam.

## FATORES DE RISCO



Exposição excessiva ao sol sem protetor solar adequado ao tom de pele.



Pessoas com pele, cabelos e olhos claros têm maior risco de ter a doença e devem redobrar a atenção no uso do protetor solar.



Se expor ao sol das 9h às 15h, horário com maior incidência de raios ultravioletas, que provocam o câncer.



Quem já teve queimaduras de sol com formação de bolhas, tem que ficar atento a novas lesões, que podem resultar no câncer de pele.

## SINAIS DE ALERTA

- Manchas na pele que descamam ou sangram
- Feridas que não cicatrizam em até quatro semanas.

## CUIDE DE VOCÊ. PREVINA-SE!

- Aplique sempre o protetor solar (peles claras – fator 50 e peles escuras – fator 30).
- Ao usar cosméticos com protetor solar, como maquiagem, lave o rosto e reaplique o produto na metade do dia.
- Passe o protetor solar a cada duas horas, sempre que for à praia, ou passar muito tempo ao sol e após cada mergulho, enxugue-se e reaplique o produto.
- Aumente o consumo de água mineral.
- Use chapéus com abas de 7cm, óculos de sol e roupas escuras com proteção UV.
- Evite o uso de bronzadores ou receitas caseiras que acelerem o bronze, pois não protegerem contra raios UV que provocam o câncer de pele.
- Coma frutas, verduras e legumes com casca amarela, como cenoura e abóbora, que atuam na proteção da pele.
- Coloque em sua dieta vegetais como brócolis e couve, por terem propriedades anticancerígenas.

**Atenção:** As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.