

*A informação  
salva vidas.*




Saiba mais sobre o

# CÂNCER DE PRÓSTATA



No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais frequente entre os homens. Para cada ano do triênio 2020-2022, 65.840 novos casos devem ser registrados no Brasil, segundo o Instituto Nacional de Câncer (INCA). Quando a doença é diagnosticada no início, o tratamento tem maior chance de cura.

MARCA PARCEIRA  
AQUI

Hospital de Câncer de Pernambuco (HCP)  
(81) 3217.8000  
Av. Cruz Cabugá, 1597 - Santo Amaro, Recife - PE.  
  sigahcp  hcppernamebuco

 **HCP**  
HOSPITAL DE CÂNCER  
DE PERNAMBUCO

# CÂNCER DE PRÓSTATA

A próstata é uma glândula que faz parte do aparelho reprodutor masculino. Sua função é produzir uma secreção que melhora a condição dos espermatozoides, estando ligada à fertilidade masculina. Quando as células da próstata se multiplicam desordenadamente, surge o câncer de próstata.

## DIAGNÓSTICO PRECOCE

As chances de cura do câncer de próstata são altas quando a doença é diagnosticada no início, antes mesmo de apresentar qualquer sintoma. Por isso, todos os homens com idade a partir dos 45 anos devem procurar o urologista anualmente. O médico irá solicitar os exames e fazer o acompanhamento necessário para uma vida saudável e com qualidade.

## FATORES DE RISCO

Alguns fatores de risco podem contribuir para o aparecimento do câncer de próstata. Se você faz parte de um ou mais grupos, precisa ir ao urologista mais cedo, aos 40 anos.



Obesidade



Pele negra



Idade a partir dos  
50 anos



Histórico familiar de  
câncer de mama ou  
câncer de próstata

## SINAIS DE ALERTA

O câncer de próstata em estágio inicial geralmente é silencioso. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata:

- Jato urinário fraco
- Necessidade de forçar para urinar
- Dor ou ardor ao urinar ou ejacular
- Sensação de que a bexiga não esvaziou completamente

## CUIDE DE VOCÊ. PREVINA-SE!



Vá ao urologista



Alimente-se  
bem.



Mantenha o  
peso ideal.



Tenha uma vida ativa.  
Pratique exercícios físicos.



Evite fumar e consumir  
bebidas alcoólicas.

**Atenção:** As informações neste material pretendem apoiar e não substituir a consulta médica. Faça acompanhamento com um profissional de saúde regularmente.